



COORDINAMENTO  
TECNICO  
INTERREGIONALE  
DELLA PREVENZIONE  
NEI LUOGHI DI LAVORO

fonte [www.snop.it](http://www.snop.it)

---

# Punti fissi della nuova normativa in materia di assunzione di bevande alcoliche

Mara Bernardini, Emilio Cipriani, Giuseppe Petrioli

---

Firenze 14 giugno 2010  
Villa Montalto

---

# Gruppo di lavoro fonte www.snop.it

## **Sorveglianza sanitaria**

**(D. Lgs. 81, art. 41, co. 4 e 4-bis)**

le visite ..... sono altresì finalizzate alla verifica di assenza di condizioni di alcol dipendenza

è prevista, con Accordo da ratificare in Conferenza Stato Regioni, una rivisitazione delle modalità di accertamento dell'alcol dipendenza

# Gruppo di lavoro fonte www.snop.it

Il gruppo di lavoro istituito nell'ambito del Coordinamento Tecnico Interregionale della Prevenzione nei Luoghi di Lavoro illustra e porta alla discussione alcuni punti che ritiene essenziali alla predisposizione di una nuova normativa mirata

- alla prevenzione dei rischi legati all'assunzione di alcolici e all'alcol dipendenza
- alla tutela dei diritti dei lavoratori e delle terze persone

partendo da D. Lgs. 81/08 – Legge 125/01 e  
Intesa Stato Regioni del 16 marzo 2006

## Obiettivi:

- definire ed attivare procedure e misure di sicurezza volte a tutelare l'incolumità e la salute dei lavoratori stessi e di terze persone
- contribuire alla prevenzione di incidenti che possono essere collegati allo svolgimento di mansioni lavorative a rischio

## **Problemi e Patologie Alcolcorrelate – PPAC**

non solo alcol dipendenza, ma anche tutte le altre forme di consumo di bevande alcoliche che possono provocare rischi o causare danni ai lavoratori o a terze persone

consumo misurato in Unità Alcoliche o bicchieri standard pari a 12 grammi di alcol

## Problemi e Patologie Alcolcorrelate – PPAC

### Unità Alcolica



**1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol**

## **Problemi e Patologie Alcolcorrelate – PPAC**

Definizione SIA – Società Italiana di Alcologia

Disturbi a genesi multifattoriale, bio-psico-sociale, associati all'assunzione protratta (episodica o cronica) di bevande alcoliche, con presenza o meno di dipendenza, capaci di provocare una sofferenza multidimensionale che si manifesta in maniera diversa da individuo a individuo

## Classificazione del consumo di alcol – OMS

**A BASSO RISCHIO:** inferiore a 20 grammi di alcol (1-2 U.A.) al giorno per le donne adulte, a 40 grammi (2-3 U.A.) al giorno per gli uomini adulti

**A RISCHIO:** livello di consumo o modalità di bere che supera le quantità a basso rischio e che può determinare un rischio nel caso di persistenza di tali abitudini

**DANNOSO:** modalità di consumo che causa danno alla salute, a livello fisico o mentale. A differenza del consumo a rischio, la diagnosi di consumo dannoso può essere posta solo in presenza di un danno alla salute del soggetto

## **Classificazione del consumo di alcol - OMS**

**ALCOLDIPENDENZA:** insieme di fenomeni fisiologici, comportamentali e cognitivi in cui l'uso di alcol riveste per l'individuo una priorità sempre maggiore rispetto ad abitudini che in precedenza avevano ruoli più importanti. La caratteristica predominante è il continuo desiderio di bere.

Ricominciare a bere dopo un periodo di astinenza si associa spesso alla rapida ricomparsa delle caratteristiche della sindrome.

## **ALCOL DIPENDENZA – Inquadramento diagnostico**

### **ICD 10 – Classificazione Internazionale delle Malattie OMS**

#### **almeno 3 item positivi:**

1. bisogno imperioso o necessità di consumare dell'alcol (craving)
2. perdita di controllo: incapacità di limitare il proprio consumo di alcol
3. sindrome di astinenza
4. sviluppo di tolleranza
5. abbandono progressivo degli altri interessi e/o del piacere di consumare l'alcol
6. consumo continuo di alcol nonostante la presenza di problemi ad esso legati

## ALCOL DIPENDENZA – Inquadramento diagnostico

### DSM IV - Manuale Statistico e Diagnostico delle Malattie Mentali, IV ed.)

è alcol dipendente un soggetto che sviluppa sintomi cognitivi, comportamentali e fisiologici correlati all'uso ripetuto di alcol, evidenziato da:

- **compromissione fisica:** astinenza, tolleranza e/o problemi organici alcol-correlati (cirrosi, danni neurologici)
- **compromissione psichica:** persistenza nell'uso nonostante il peggioramento di situazioni fisiche o psicologiche
- **compromissione sociale:** riduzione delle attività socio relazionali (problemi lavorativi, problemi familiari, divorzio, isolamento sociale)

Segue ...

- **perdita di controllo o desiderio patologico (craving):**
  - tentativi di ridurre o controllare l'uso dell'alcol
  - assunzione in quantità superiori o per tempi più lunghi di quanto previsto dal soggetto
  - grande quantità di tempo speso per procurarsi e/o assumere alcol
  - comportamenti dettati dalla perdita di controllo e dal desiderio patologico associati o meno a **tolleranza e astinenza fisica**
- è abusatore un soggetto che ha una modalità patologica di uso con conseguenze avverse ricorrenti e correlate all'uso ripetuto

# Premesse

fonte [www.snop.it](http://www.snop.it)

La sicurezza relativa al consumo di alcol sul luogo di lavoro è una parte del complesso problema della sicurezza sul lavoro aziendale che **deve essere garantita** in tutti i suoi aspetti (es. obblighi di valutazione, di organizzazione e gestione della sicurezza, di messa a disposizione di strutture, macchine e impianti sicuri, di informazione e formazione dei lavoratori, di vigilanza e controllo, di coinvolgimento delle figure aziendali della prevenzione **compresi i rappresentanti dei lavoratori**)

# Premesse

fonte [www.snop.it](http://www.snop.it)

L'assunzione di alcolici è dunque **un rischio aggiuntivo, di tipo comportamentale**, che può incidere in modo significativo sulla salute e sicurezza dei lavoratori e di terze persone

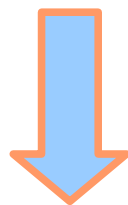


- il rischio di andare incontro ad infortuni sul lavoro legati al consumo di bevande alcoliche è proporzionale ai livelli di alcolemia ed aumenta in maniera notevole soprattutto in situazioni di “alcolemia elevata”
- le situazioni conclamate di dipendenza sono molto meno frequenti e, se in corretta gestione terapeutica, rappresentano un fattore di rischio contenuto

# Premesse

fonte [www.snop.it](http://www.snop.it)

Al rilevamento di condizioni cliniche che necessitano di terapia o trattamenti specifici per l'alcol dipendenza



**indirizzare la persona verso specifici programmi di cura e riabilitazione**

(art.124 del DPR 309/90 e successive modifiche)

Le procedure devono garantire **la privacy, il rispetto e la dignità della persona** sottoposta ad accertamento e

**NON** devono in alcun modo rappresentare:

- strumenti persecutori lesivi della libertà individuale o
- tesi ad allontanare arbitrariamente la persona dalla sua attività lavorativa

---

# Accertamenti e procedure

fonte [www.snop.it](http://www.snop.it)

## L'iter procedurale si sviluppa su DUE LIVELLI

- ❑ 1° livello – MEDICO COMPETENTE
- ❑ 2° livello – SERVIZI DI ALCOLOGIA O  
SERVIZI PER LE DIPENDENZE DELLE ASL  
(approfondimento diagnostico e trattamento  
terapeutico)











































































































